



Weekend Camp • Rzezawa

30.04 - 3.05.2023

"Aktywny wypoczynek dla dzieci i młodzieży - deskorolka, hulajnoga i survival"

Oferta zawiera:

1. Czym jest Weekend Camp ?
2. Miejsce obozu - Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek, Rzezawa - około 50 km od Krakowa
3. Miejsce treningów - modułowy skatepark w Rzezawie, największy w Polsce
4. Zakwaterowanie i wyżywienie
5. Aktywności i atrakcje w plenerze
6. Program dla uczestników uprawiających sporty miejskie: deskorolka lub hulajnoga
7. Program survivalowy
8. Termin i ceny
9. Ważne informacje
10. Dane Organizatora obozu

*W ofercie zostały przedstawione 2 warianty obozu do wyboru: **Program dla uprawiających sporty miejskie: deskorolka lub hulajnoga** lub **Program survivalowy**. Każdy uczestnik powinien wybrać tylko 1 wariant programu.

W przypadku wyboru **Program dla uprawiających sporty miejskie** jest możliwość wyboru atrakcji za dodatkową opłatą. [str.8]

Weekend Camp

Obóz dla dzieci i młodzieży - deskorolka, hulajnoga i survival

Dla kogo:

- grupa dla uprawiających sporty miejskie: deskorolka lub hulajnoga (początkująca, średniozaawansowana);
- grupa survivalowa;

Wiek:

7-16 lat

Dodatkowa opcja:

Wyjazd Rodzinny

Czym jest Weekend Camp i dla czego warto go rozważyć dla Twojego dziecka?

Weekend Camp to krótki wyjazd poza miasto, który jest nową formą naszych kultowych obozów. To doskonała okazja, aby Twoje dziecko pokochało sporty miejskie, takie jak deskorolka czy hulajnoga, a także poznało tajniki przetrwania w naturze.

W ramach Weekend Campu oferujemy również dodatkową grupę survivalową, która uczy, jak radzić sobie w ekstremalnych sytuacjach. Dzięki temu Twoje dziecko może poznać nowe umiejętności i zdobyć niezapomniane doświadczenia.

Podczas naszego obozu, Twoje dziecko:

- Odkryje nowe pasje i zainteresowania;
- Codziennie poświęci około 3-5 godzin na rozwijanie umiejętności jazdy na deskorolce lub hulajnodze pod okiem doświadczonych instruktorów;
- Weźmie udział w różnorodnych zajęciach i warsztatach, podczas których zdobędzie unikalną wiedzę i umiejętności, które przydadzą mu się w życiu;
- Nauczy się, jak przetrwać w naturze i zdobędzie niezbędne umiejętności dzięki grupie survivalowej;
- Będzie pod opieką wykwalifikowanej Kadry wychowawczej, która zadba o jego bezpieczeństwo i dobre samopoczucie;
- Pozna wspaniałych ludzi i zyska nowych przyjaciół z którymi będzie mógł dzielić się swoimi pasjami i przeżyciami.



Miejsce obozu

Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek,
Borek, Rzeszawa

Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek to blisko 17 hektarowy teren z wieloma atrakcjami, dwiema restauracjami oraz bazą noclegową. Odległość 50 km od Krakowa przyciąga osoby poszukujące spokoju i przestrzeni na świeżym powietrzu. Ośrodek posiada mnóstwo atrakcji i form aktywności, aby zaspokoić potrzeby gości.

W okolicy obiektu znajdują się lasy i łąki, których fragmenty można zobaczyć w naszym ogrodzie. Nasz obiekt stanowi również świetną bazę wypadową do zwiedzania atrakcji w okolicy. Na przykład, Kopalnia Soli w Bochni czy Puszcza Niepołomicka, oddalone są od nas tylko o 20 km.

Wyróżniającą cechą ośrodka jest przede wszystkim ogromna przestrzeń, która sprzyja aktywnościom na zewnątrz. Na terenie obiektu znajdują się liczne atrakcje, takie jak jezioro, plac zabaw, tor gokartowy czy mini zoo, aby wymienić tylko kilka z nich!





Miejsce zajęć

Skatepark, Rzeszawa

W Rzeszawie, na ulicy Przemysłowej 3, obok Stadionu Rzeszowianka, znajduje się największy modułowy skatepark w Polsce. Ma on powierzchnię 968 m² i jest niemal 100 metrów długi. Skatepark został zbudowany w 2022 roku i wykonany z betonu. Wykorzystano technologię Prestiż, która pokryła skatepark wodoodporną, mrozoodporną i antypoślizgową matą Rampline. Skatepark zawiera wiele elementów, w tym sekcję lotną, spin rampy i betonowy funbox. W skład skateparku modułowego wchodzi różne rampy, poręcze, schody oraz sekcja betonowa z grindboxem, poręczami kwadratowymi i elementem disaster box w technologii "Light Concrete".

Elementy skateparku:

- Rollin Quarter Pipe
- Spine + Funbox do skoków + Funbox z poręczą 3/3
- Quarter Pipe+ Bank Ramp+ Wall
- Quarter Pipe z mini quarterem + Custom Spin Ramp
- Funbox z grindboxem 1/3 + poręczą kwadratową 1/3 + Funbox ze schodami + Funbox z disaster boxem w technologii "Light Concrete".



Zakwaterowanie i wyżywienie

Drewniane domki w naturze

Zakwaterowanie.

Zakwaterowanie w domkach usytuowanych niedaleko niewielkiego jeziora. Wewnątrz dostępne są pokoje dla 2-3 osób, z prywatną toaletą i prysznicem.

Wyżywienie.

W ramach obozu serwowane: śniadanie i kolacja w formie bufetu, a obiad składa się z dwóch dań (np. zupa i danie główne, kompot). Realizujemy również każdą z wybranych przez Państwa diet, z dopłatą w wysokości 100 zł za pobyt. Bardzo prosimy o zgłoszenie specjalnej diety najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem obozu. W trakcie dnia zapewniamy także codzienne przekąski w postaci owoców i wody pomiędzy posiłkami.





Aktywności i atrakcje

Na terenie Centrum Borek

Wszystkie atrakcje i aktywności zgodne z Programem są bezpłatne dla uczestników obozu.

Natomiast, jeśli uczestnik chce skorzystać z atrakcji, które nie są przewidziane w Programie lub chce zrealizować je poza wyznaczonymi godzinami, to w takim przypadku są one odpłatne.

- Gokarty – 50 zł / 1 sesja
- Kolejka Tyrolska – 20 zł / 1 zjazd
- Ściana Wspinaczkowa – 15 zł / 10 min zajęć
- Park Linowy – 15 zł / 1 przejście parku
- Jazda Konna – 15 zł / 10 min jazdy







Program dla osoby uprawiającej sporty miejskie

Deskorolka, hulajnoga

Dzień 1 - 30.04.2023 / Niedziela

10:00-10:30 / Przyjazd i zakwaterowanie

10:30-11:30 / Spotkanie organizacyjne: zapoznanie się z Regulaminem, zapoznanie się z kadrą pedagogiczną-instruktorską, zapoznanie się z grupą, przydzielanie pokoi.

11:30-12:30 / Warsztaty dotyczące bezpieczeństwa, pierwszej pomocy, zachowania się na skateparku, wprowadzenie do szkoleń na skateparku, podział na grupy: początkująca, średniozaawansowana [omówienie czego grupa chciałaby się nauczyć, przygotowanie planu szkoleniowego dla każdego uczestnika]

13:00-13:30 / Obiad

13:45 - 16:45 / Zajęcia na skateparku

17:15 - 18:15 / Regeneracja

18:30-19:00 / Kolacja

19:30-21:00 / Zajęcia na skateparku

21.30 / Toaleta wieczorna

22.00 - 7.00 / Cisza nocna

Dzień 2 - 01.05.2023 / Poniedziałek

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 10:45 / wykład (historia sportów miejskich, jak dobrać sprzęt, serwisowanie sprzętu, itp)

11:00-13:45 / Zajęcia na skateparku

14:00-14:30 / Obiad

14:30 - 15:30 / Regeneracja

15:45 - 18:15 / Zajęcia na skateparku

18:30-19:30 / Kolacja + Ognisko z pieczeniem kiełbasek

19:45-21:00 / Zajęcia na skateparku / jazda wolna lub analiza video (video coaching)

21.30 / Toaleta wieczorna

22.00 - 7.00 / Cisza nocna

Dzień 3 - 02.05.2023 / Wtorek

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 13:30 / Realizacja Programu – Zmagania z Grawitacją – Kolejka Tyrolska, Ściana Wspinaczkowa, Park Linowy lub warsztat

14:00-14:30 / Obiad

14:30 - 15:30 / Regeneracja

15:45 - 18:15 / Zajęcia na skateparku

18:30 - 19:30 / Kolacja

19:45 - 21:00 / Wieczór filmowy lub Zajęcia na skateparku + podsumowanie Majówka Camp

21.30 - 22:30 / Ognisko grupowe / Oficjalne zakończenie Majówka Camp

22:45 - 7.00 / Toaleta wieczorna + Cisza nocna

Dzień 4 - 03.05.2023 / Środa

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 12:00 / Realizacja Programu – Zajęcia Łucznicze

13:00 / Obiad

13:45-16:45 / Zajęcia na skateparku

Program dla uczestnika “survivalowego”

Aktywność w plenerze dla dzieci i młodzieży

Dzień 1 - 30.04.2023 / Niedziela

10:00-10:30 / Przyjazd i zakwaterowanie

10:30-11:30 / Spotkanie organizacyjne:

zapoznanie się z Regulaminem, zapoznanie się z kadrą pedagogiczną-instruktorską,

zapoznanie się z grupą, przydzielanie pokoi.

11:30-12:30 / Warsztaty

13:00-13:30 / Obiad

13:45 - 16:45 / Realizacja Programu – Wielka

Wyprawa Solnym Szlakiem

17:15 - 18:15 / Regeneracja

18:30-19:00 / Kolacja

19:30-21:00 / Dyskoteka – DJ + Nagłośnienie

21.30 / Toaleta wieczorna

22.00 - 7.00 / Cisza nocna

Dzień 2 - 01.05.2023 / Poniedziałek

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 10:45 / Wykład

11:00-13:45 / Realizacja Programu – Akademia Jazdy – Gokarty

14:00-14:30 / Obiad

14:30 - 16:45 / Realizacja Programu –

Tajemnice Świata Przyrody

16:45 - 17:45 /Regeneracja

18:30-19:30 / Kolacja + Ognisko z pieczeniem kiełbasek

19:45-21:00 / Zajęcia wieczorne

21.30 / Toaleta wieczorna

22.00 - 7.00 / Cisza nocna

Dzień 3 - 02.05.2023 / Wtorek

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 13:30 / Realizacja Programu – Zmagania z Grawitacją – Kolejka Tyrolska, Ściana Wspinaczkowa, Park Linowy

14:00-14:30 / Obiad

14:30 - 16:45 / Realizacja Programu – Potyczki Sportowe

16:45 - 17:45 /Regeneracja

18:30 - 19:30 / Kolacja

19:45 - 21:00 / Wieczór filmowy lub Zajęcia na skateparku + podsumowanie Majówki

21.30 - 22:30 / Ognisko grupowe / Oficjalne zakończenie Majówki: rozdanie upominków

22:45 - 7.00 / Toaleta wieczora + Cisza nocna

Dzień 4 - 03.05.2023 / Środa

9:00-9:30 / Śniadanie

10:00 - 12:00 / Realizacja Programu – Zajęcia Łucznicze

13:00 / Obiad

13:45-16:45 / Zajęcia w plenerze

17:00-18:00 / Odbiór dzieci lub powrót do Krakowa z Kadłą

Termin i cena

Turnus: 30.04-3.05.2023

Cena: 1599 pln / osoba*

Wiek: 7 - 16 lat

grupa dla uprawiających sporty miejskie: deskorolka lub hulajnoga

*Cena zawiera:

- Zakwaterowanie w domkach
- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad i kolacja oraz przekąski w postaci wody i owoców codziennie
- Opieka pedagogiczna + program aktywności, w tym warsztaty serwisowania sprzętu, warsztaty z bezpieczeństwa, warsztaty kreatywne, konkursy, karaoke, ognisko z kiełbaskami, gry i zabawy na świeżym powietrzu, i wiele innych
- Szkolenia z deskorolki i hulajnogi pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorskiej na skateparku w Rzezawie + program szkoleniowy
- Video analiza podczas zajęć na skateparku
- Relacja foto z obozu
- Ubezpieczenie NNW
- Składka ubezpieczeniowa funduszu turystycznego
- Pamiątka z obozu

*Cena nie zawiera:

- Przejazdu autokarem - dodatkowo 100 pln w jedną stronę / wyjazd z Krakowa / możliwy odbiór z innego miejsca - wcześniej należy zapytać o taką możliwość
- Dodatkowych atrakcji w Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek poza programem.

grupa survivalowa

*Cena zawiera:

- Zakwaterowanie w domkach
- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad i kolacja oraz przekąski w postaci wody i owoców codziennie
- Opieka pedagogiczna + program aktywności w plenerze, w tym warsztaty przetrwania w plenerze, budowanie schronu, orientacja w terenie, warsztaty z bezpieczeństwa, ognisko z kiełbaskami, konkursy i zabawy na świeżym powietrzu, i wiele innych
- Aktywności w plenerze: według Programu
- Relacja foto z obozu
- Ubezpieczenie NNW
- Składka ubezpieczeniowa funduszu turystycznego
- Pamiątka z obozu

Ważne informacje

Zabierz ze sobą

Wyjeżdżając na obóz musicie zabrać ze sobą:

1. Dowód osobisty lub paszport, legitymacja szkolna.
2. Sprawny sprzęt deskorolka lub hulajnoga, kask, ochraniacze, ochraniacz na zęby.
3. Środki higieny osobistej (ręcznik, kosmetyczka, pasta do zębów i szczotka, inne)
4. Ciepłe ubrania.

*Jeśli jesteś alergikiem powiadom nas o tym min. 14 dni przed wyjazdem na obóz. Jest możliwość dobrania specjalnej diety za dodatkową opłatą + 100 zł.



Dane organizatora obozu:

BEAR HDWR ŁUKASZ GAWĄD
UL. WŁADYSŁAWA SIWKA 28
31-588 KRAKÓW
NIP: 6372154240

Kontakt:

+48 533 234 125 / Manager Weekend Camp - Marija Gawąd

Nasz obóz Weekend Camp będziecie mogli sprawdzić w Bazie Wypoczynku na stronie:

<https://wypoczynek.mein.gov.pl/>

Materiały fotograficzne oraz opis skateparku pochodzi ze strony: <https://www.techramps.com/wykonane-skateparki,ij/skatepark-modulowy-rzezawa,skbbjhaj>

Materiały fotograficzne oraz opis ośrodka pochodzi ze strony: <https://centrumborek.pl/>